



workshop

Digitálna gramotnosť lekára

Ako šetriť čas,
všetko v práci zvládnuť
a zaspávať bez obáv



Odborný garant:
Ing. Erik Belko



DoktorUI



26. marec 2026 | 13.00 – 18.00 hod.



Bratislava | Hotel Premium ****



31. marec 2026 | 13.00 – 18.00 hod.



Žilina | Kongres sála, Rosinská 8



9. apríl 2026 | 13.00 – 18.00 hod.



Košice | Kongres hotel Centrum, Južná trieda 2A

5
kreditov

Digitálna gramotnosť lekára

PROGRAM:

■ ÚVOD

Kam mizne náš čas?

- Typickí "žrúti času" v lekárskej praxi – administratíva, komunikácia, vyhľadávanie informácií
- Ako sa dá skrátiť „pracovný“ deň bez straty kvality starostlivosti o pacienta
- Ako nezabudnúť na dôležité veci a vyhnúť sa pokutám a problémom

Ciel: Získať 60 minút denne späť do života.

Interaktívna aktivita: Identifikujme – kam denne „uteká náš čas“.

■ DIGITÁLNA GRAMOTNOSŤ

Administratíva, ktorá konečne slúži

Excel, Word, cloud – tichí spojenci v každodennej praxi“

- Excel v praxi: evidencie, prehľady, štatistiky (na príkladoch z ambulancie)
- Word ako nástroj pre efektívne ukladanie informácií – typy a šablóny
- Cloud a bezpečné zdieľanie dát (Google Drive)
- Klávesové skratky a triky, ktoré šetria čas
- Prípadové štúdie: reálne situácie, ako efektívne riadiť procesy v ambulancii

Ciel: Účastník odchádza s konkrétnymi trikmi, ktoré začne používať hneď na druhý deň.

■ DoktorUI

nový asistent lekára prispôsobený na každodenné administratívne aktivity

Ako automatizovať lekárske správy a zvýšiť ich kvalitu bez zvýšenia stresu

- Predstavenie nástroja DoktorUI – možnosti využitia, spôsob práce, prispôbenie sa odboru
- DoktorUI v praxi – rozhovor s doktorom s pozitívnou skúsenosťou s DoktorUI
- Live ukážka: vytvorenie lekárskej správy o tretinu rýchlejšie bez straty kvality
- Praktická časť: vytváranie lekárskej správy účastníkmi workshopu
- Diskusia: využitie DoktorUI v praxi už zajtra – každodenné vyšetrenia

Ciel: Lekár na workshope získa reálny profil a šablónu pre svoju prax.

Coffe break – 15 min.

■ AI V RUKÁCH LEKÁRA

Ako využiť umelú inteligenciu bez strachu a chýb

Téma: „Nie, AI vás nenahradí – ale ten, kto ju používa, možno áno.“

- Ako neprezradiť osobné údaje pacientov a vyhnúť sa právnym problémom
- Ako rýchlo vyhľadávať relevantné medicínske informácie z kvalitných zdrojov
- Formulácia e-mailov, textov a žiadostí – AI ako asistent komunikácie
- Prehľad spoľahlivých AI nástrojov pre lekárov – Open Evidence, Perplexity, ECG-GPT
- Základy prompt engineeringu – ako sa pýtať, aby ste dostali presnú a spoľahlivú odpoveď
- Overovanie údajov a validácia informácií
- Rýchle formátovanie, preklad, sumarizácia a kategorizácia textov

Ciel: Získať jasný prehľad, čo môže môcť lekár s AI robiť, čo nie.

Ako môže AI reálne pomôcť šetriť čas.

■ KYBERBEZPEČNOSŤ

Ako chrániť seba, pacientov aj ambulanciu

Téma: „Nie všetko, čo príde na e-mail, je bezpečné otvárať“

- Ako rozpoznať phishingové e-maily a škodlivé odkazy
- Bezpečné surfovanie – rozdiel medzi HTTP a HTTPS
- Ako si nastaviť nezabudnuteľné, ale bezpečné heslo
- Otváranie dokumentov od pacientov – bezpečné praktiky
- Čo je VPN a ako chráni vaše dáta vo vašej sieti

Ciel: Ako jednoducho predísť strate údajov či reputácie bez IT vzdelania.

■ ZÁVER A NETWORKING

Ako implementovať zmeny hneď zajtra

- Rekapitulácia: tri veci, ktoré môžete zaviesť hneď
- Diskusia: čo by lekári najviac ocenili v ďalších workshopoch
- Priestor na networking a spätnú väzbu

■ NEFORMÁLNA DISKUSIA A NÁMETY NA ĎALŠIE TÉMY

LEKTORI PONÚKAJÚ:

- individuálny prístup : práca v skupinách, viacero lektorov
- rozsiahly čas praktickej výuky

Účastníci odídu s vedomím, že technológie pracujú pre nich, nie proti nim.

BENEFIT PRE ÚČASTNÍKOV:

- získanie PROMO kódu k DoktorUI

Workshop ukáže lekárom, že aj bez zmeny systému môžu získať viac času, menej stresu a viac kontroly nad svojou prácou. Kombinuje praktické digitálne zručnosti, využitie v reálnych medicínskych situáciách s okamžitými výsledkami.

Práca na vlastných notebookoch, zapožičanie možné v obmedzenom množstve.

POČET ÚČASTNÍKOV KURZU je limitovaný (do 25)

Účastnícky poplatok: **95 €**

Názov účtu: **LEKÁR, a. s.**

Číslo účtu: **SK50 0200 0000 0051 7372 9951**

Variabilný symbol: **202604**

Špecifický symbol: **ID SLK**



LEKÁR

LEKÁR a.s., Dobšinského 12, 811 05 Bratislava

+421 911 199 723

vzdelavanie@lekarnet.sk

www.lekarnet.sk

